

介護のコツや知識を学びませんか？

家族介護教室

高齢者の食事は
どんなことに気
を付けるの？



おむつ交換って大
変かも？どうした
らいいの？

◆対象者 **ご家族を介護されている方
介護に興味のある方**

◆会場 **目黒区立特別養護老人ホーム中目黒・東が丘・東山の3施設
で開催します。**

◆募集定員 **各回 20名(先着順)**

◆内容

高齢の方の食事・栄養のこと、車椅子への移乗介助や食事介助のコツや介護保険制度で利用できるサービスなど介護のコツや介護に生きる知識を学びます。

◆費用 **テキスト代の一部負担：1,000円、
2日目の昼食代(希望者のみ)：600円**

◆申込・問い合わせ先など

今後、発行される区報をご覧ください。

◆平成30年度の開催予定

開催予定日	会場	内容
平成30年7月29日(日)	特別養護老人ホーム東山	食事介助とオムツ交換
平成30年9月29日(土)・30日(日)	特別養護老人ホーム東が丘	介助全般と介護機器体験
平成30年10月26日(金)・27日(土)	特別養護老人ホーム東山	食事介助と移乗介助
平成30年11月30日(金)	特別養護老人ホーム東が丘	食事介助と介護機器体験
平成31年2月2日(土)・3日(日)	特別養護老人ホーム中目黒	食事・移乗・排泄介助と専門家によるアドバイス

※開催時間は全ての日程で9時30分から16時30分を予定しています。

主催 目黒区健康福祉部地域ケア推進課 実施 社会福祉法人目黒区社会福祉事業団