

# ひがしやま通信 7月号

2018年7月1日発行 発行元：目黒区立特別養護老人ホーム東山 編集責任者：施設長：横山 享子

## ◆夏季期間のシャワー浴

熱中症予防及び気温上昇に伴う脱水症等の予防のため、7月から9月末までの入浴は、原則として、シャワー浴とさせていただきます。

## ◆理事会と評議員会の報告

5月理事会 6月評議員会を行い、平成29年度の事業報告と決算報告の承認を得ました。正面玄関の利用者ボックス上に閲覧用として置いてありますので、ご覧ください。

## ◆害虫駆除に伴う夕食時間の変更

7月5日(木)・19日(木)と8月2日(木)の3日間は、厨房の害虫駆除作業を行うため、夕食時間を早めさせていただきます。

午後4時半から準備ができ次第、食事を開始させていただきます。使い捨て食器を利用し食事は非常食になります。ご理解とご協力よろしくをお願いいたします。

## ◆小外出『せたがやガヤガヤ館』に外出

せたがやガヤガヤ館に外出し、ティータイムを過ごしました。さまざまな種類のケーキや飲み物から、好きな物を選んでいただきました。「美味しい」と笑顔でお話しされていました。



## ◆ホットケーキを作る会

甘いホットケーキの香りに誘われて、多くの方が参加されました。トッピングはチョコレート・生クリーム・パンケーキシロップ・あんこでした。皆さんお好みで色々な味を楽しんでいました。

## ◆映画会

2階では、食堂の電気を暗くして映画館のような雰囲気を作り、『伊豆の踊子』を上映しました。「映画なんて久しぶりだわ」と話され、最初から最後まで画面に釘付けでした。上映後は「すごく良かった。また映画見せてね」と皆さん喜ばれていました。

## ◆ミニ家族懇談会

7月20日(金)午前11時～12時の予定でミニ家族懇談会を開催します。今回は『看取り』がテーマです。職員は、どのように看取りを捉えてケアを行っているかなどの体験談を発表させていただきます。詳細は、お知らせをご覧ください。

## ★7月の主な予定

### ①七夕 7月7日(土)

笹竹に願い事を書いた短冊を飾ります。ご家族も一緒にどうぞ。

### ②お盆供養

7月13日(金) 迎え火 14:20～15:35

7月17日(火) 送り火 14:20～15:35

1階会議室に祭壇を準備し、迎え火と送り火は正面玄関前で行います。

### ③コーヒー喫茶ひがしやま

7月9日(月) 13時45分～

7月23日(月) 13時45分～

### ④ひがしやま茶房

7月15日(日) 14時～

和菓子は『あさがお』です。



## ◆編集後記

今年の夏も暑くなりそうです。体調には充分気を付けてください。夏の風物詩を見つけ『夏らしさ』を味わっていききたいですね。

# 7月の予定表

2階

3日(火)	美容(10時～) めぐちゃんクラブ(14時15分～)
4日(水)	利用者集会(11時15分～) 動物ボランティア(14:30～)
7日(土)	★七夕
9日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)
11日(水)	折り紙クラブ(10時～)
13日(金)	美容(10時～)
15日(日)	ひがしやま茶房(14時～)和菓子:あさがお
17日(火)	美容(10時30分～)
18日(水)	コーラスクラブ(10時15分～)
23日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)
24日(火)	美容(10時30分～) ハモリーズ(14時～)
25日(水)	すみれクラブ(14時15分～)
26日(木)	書道クラブ(14時15分～)

3階

2日(月)	利用者集会(11時15分～)
3日(火)	美容(10時～) 美容(14時～) めぐちゃんクラブ(14時15分～)
4日(水)	動物ボランティア(14:30～)
7日(土)	★七夕
9日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)
15日(日)	ひがしやま茶房(14時～)和菓子:あさがお
19日(木)	コーラスクラブ(10時15分～) 書道クラブ(14時15分～)
23日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)
25日(水)	すみれクラブ(14時15分～)
27日(金)	フラワーアレンジメント(14時15分～)

4階

3日(火)	めぐちゃんクラブ(14時15分～)
4日(水)	動物ボランティア(14:30～)
5日(木)	利用者集会(11時～)
7日(土)	★七夕
9日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)
12日(木)	美容(10時30分～)
15日(日)	ひがしやま茶房(14時～)和菓子:あさがお
16日(月)	コーラスクラブ(10時15分～)
23日(月)	美容(10時～) コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)
24日(火)	美容(14時～)
25日(水)	すみれクラブ(14時15分～)
27日(金)	フラワーアレンジメント(14時15分～)

