

特別養護老人ホーム 中目黒だより

No. 7
2018.7.1 発行

発行責任者
施設長
徳永 照美

☆地域交流スペースをみなさんの憩い場に！

中目黒ホームの玄関フロアの奥にある地域交流スペースでは、毎月の「和風喫茶“松風庵”」や季節行事の「夏祭り」などを開催しています。また、地域の方との交流の場「ふれあいの居場所」や、地域の方々が参加して交流する「手ぬぐい体操♥なかめぐり」「地域交流サロン・会食サービス」なども開催しています。

「地域交流サロン・会食サービス」は今年で3年目。介護予防体操や脳トレ、生活に役立つ豆知識講座など、みなさんが楽しんで参加できるイベントなども用意しています。

地域交流スペースを「みなさんが気軽に立ち寄っていただける憩える場」にしていきたいと思えます。みなさん、是非お越しください、お待ちしております。

おやつを作りました



6月27日各階の食堂で、どら焼きをみんなで作って食べました。

生地をホットプレートに流し入れてひっくり返したり、焼き上がった生地には餡子をはさんだり。出来上がったどら焼きは、温かくほかほかでも美味しく召し上がられていました。あちらこちらで「おかわり！」の声も聞かれました。



☆毎月の定例行事

- ・「ふれあいの居場所」は13日（金）午後2時00分～3時30分です。コーヒーや紅茶を飲みながら、地域の方との交流をお楽しみください。
- ・「松風庵」は22日（日）午後2時00分～3時30分です。
★ご家族の方も一緒にご参加ください。家族ボランティアも募集しています。

今月の行事・イベント

7/6 (金)	七夕交流会
7/13 (金)	迎え火
7/16 (月)	送り火
7/22 (日)	ホーム喫茶 松風庵 二胡の演奏会

<編集後記>

今年は、身体の準備が整ってない早い時季から気温が高い日が続き、梅雨はあつという間に明けてしまい、早くも本格的な夏が始まりました。

しっかり食事と水分を摂って、体調を整え暑い夏を乗り切りましょう。