

# なかめぐろ新聞

発行責任者  
中目黒ホーム  
施設長：徳永 照美  
発行日：平成29年12月28日  
第120号

## 【望年会】

街中は煌びやかなクリスマスツリーとイルミネーションに溢れ、華やいだ雰囲気にも包まれている今日この頃、中目黒ホームでは十二月十三日に望年会を開催しました。

第一部は、ご利用者と介護士によるのど自慢大会を行いました。大好きな曲で自慢の歌声を披露してくれました。みなさん拍手喝采でした。

ご利用者と職員が  
ペアになって歌い  
ました



第二部はチームナースによる「秘伝ラーメン体操」を行いました。ユニークな振りとの息の合った動きで楽しませてくれました。

最後はご利用者と職員全員で大きなラーメンを思い浮かべながら体操をして大変盛り上がり、望年会はお開きとなりました。これからが冬本番です。風邪などひかず、元気にこの冬を乗り切りましょう。



## 【演奏会】

十月十八日、緑友ハーモニィの皆さんによる演奏会が開かれました。

ご利用者は息の合った優しい歌声にじっと聴き入っておられました。「一緒に歌おう」のコーナーでは、ご利用者もメンバーの方と一緒に秋の歌を歌い楽しいひとときを過ごしました。



十一月一日には、目黒区民交響楽団の弦楽メンバァの皆さんによる秋の訪問コンサートが開かれました。

した。

クラシック、ポップス、懐かしの歌謡曲などもあり、一緒に歌って楽しみました。



### 【おやつ作り】

十一月八日に各階の食堂で、お好み焼き作りを行いました。

皆さんでタネをホットプレートに流し入れ、「久しぶりだから上手く返せるかしら。」と緊張しながらも、フライ返しできれいにひっくり返していました。直ぐにコツを思い出して、慣れた手つきでとお好み焼きを焼いて楽しまれていました。

食堂中にジュージューと焼く音や、

香ばしい良い香りが広がりました。出来立て、焼き立ては格別で、今回も「美味しい」とおかわりされる方が大勢いらっしやいました。

また、中目黒五丁目町会婦人部の方がボランティアで盛り上げて下さり、ご利用者の笑顔と笑い声が溢れ、今回のお好み焼き作りも大盛況でした。



### 【ホームレストラン】

十月二十九日、地域交流スペースでホームレストランを開店しました。当日は和食と洋食のメニューからお好みのものを選んでいただき、ご利用者に

はいつもとは違った雰囲気の中で、中目黒ホームの食事をご家族と一緒に召し上がっていただきました。

どのテーブルでも話が弾み、食後はコーヒーなどお好みの飲み物を飲みながら、ゆったりとしたひとときを楽しんでおられました。

